

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДР"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(ОВЗ 1-4 класс)\*



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

*Л.А. Куликова*

МЕНЮ

на 27.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	85,00	500	588
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	129
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	782
Всего:	195,17	1 276	1 370

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
37,55	41,66	188,35	вита - 235,98	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,66
			витС - 20,35	витЕ - 0,95	витD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5		
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81		

Зав. производством

*Куликова*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Еремеева*

Еремеева М.С.